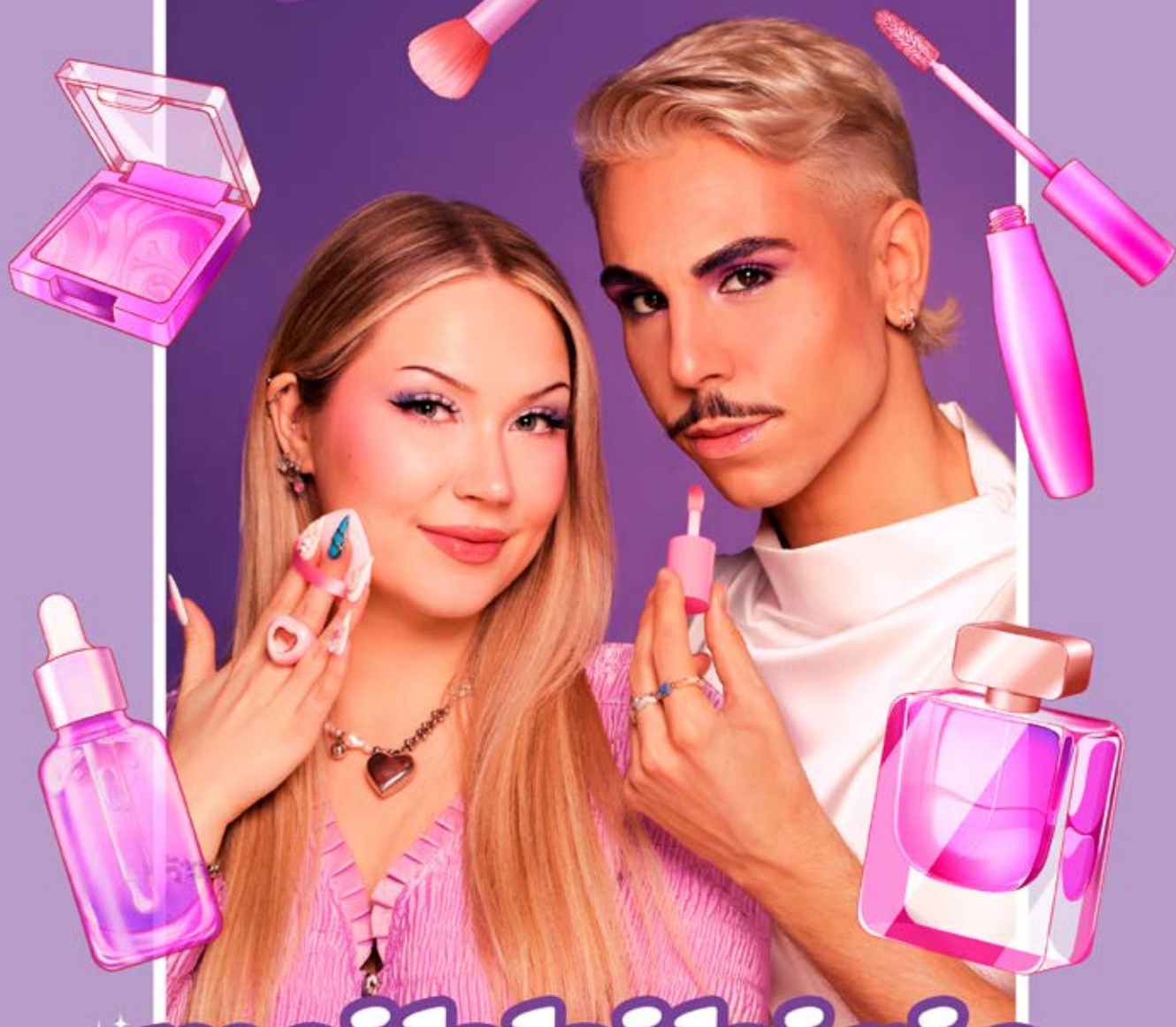


Pinjan & Valtterin



meikkikirja

Kaikki kauneudesta

VALOKUVAT Saara Taussi KUVITUKSET Linda Pajunen WSOY

Ensimmäinen painos



Teksti © Pinja Potasev, Valtteri Sandberg ja WSOY 2025

Valokuvat © Saara Taussi ja WSOY 2025

Piirroskuvitus © Linda Pajunen ja WSOY 2025

Graafinen suunnittelu Riikka Turkulainen

ISBN 978-951-0-51907-3

Werner Söderström Osakeyhtiö

Lönnrotinkatu 18 A, 00120 Helsinki

Painettu EU:ssa

Tuoteturvallisuuteen liittyvät tiedustelut:

tuotevastuu@wsoy.fi

Pinja Potasev • Valtteri Sandberg

Pinjan & Valtterin meikkikirja

Kaikki kauneudesta

**VALOKUVAT Saara Taussi
KUVITUKSET Linda Pajunen**



**WERNER SÖDERSTRÖM OSAKEYHTIÖ
HELSINKI**

SISÄLLYS

Esipuhe	9
Ystäväni	10

Self-care

Vartalonhoito	19
Kädet ja kynnet	24
TUTORIAL: Kynsien lakkaus	26
TUTORIAL: Press on -kynnet	30
Värjäysvinkkejä kulmiin ja viiksiin	32
TUTORIAL: Kulmien ja viiksien värjäys	34
Tuoksut	37
TESTI: Löydä oma tuoksutyylisi	40

Meikkipohja

Meikkipohja uudelle tasolle	46
Meikkipohjan valinta ihotyypin mukaan	48
Ratkotaan meikkipohjapulmia	52
TUTORIAL: Silmänalusten peittäminen ilman creasausta	56
TUTORIAL: Underpainting	58
TUTORIAL: No makeup -meikki	60
TUTORIAL: Pisamat	62
Ilmeen muuttaminen poskipunalla	64

Silmät ja kulmat

Silmämeikki uudelle tasolle	68
Ratkotaan silmämeikkipulmia	72
TUTORIAL: Silmämeikki laskeutuneille luomille	76
TUTORIAL: Irtoripsien liimaaminen omien ripsien alle	80
TUTORIAL: Vaaleammat kulmat	82
TUTORIAL: Silmän muodon muuttaminen	84
TUTORIAL: Smokey eye	86
TUTORIAL: K-pop-silmämeikki	88

Huulet

Huulimeikki uudelle tasolle	92
Ratkotaan huulimeikkipulmia	94
TUTORIAL: Punaisten huulten 101	98
TUTORIAL: Lip contour	100
TUTORIAL: Näyttävät nudehuulet	102

Meikeistä huolehtiminen

What's in my bag?	106
Kosmetiikan pakkausmerkinnät	108
Kosmetiikasta huolehtiminen	110
TUTORIAL: Paras tapa pestä siveltimet	112
TUTORIAL: Meikkipaletin puhdistus	114
TUTORIAL: Rikkinäisen puuterin korjaus	116
Pakkauslista matkustamiseen	119

Face charts



KAKSIN AINA KAUNIHIMPI

Sarjan ensimmäisen osan, *Pinjan meikkikirjan*, jälkeen huomasin saavani kauneudenhoidosta innostuneilta kirjan lukijoilta syvällisempiä kysymyksiä. Luettuaan perusasioista he tiedustelivat kasvojen ihonhoidon lisäksi myös muun muassa vartalon hoitamisesta ja *smokey eye* -meikin teosta. Kauneuden maailmassa on aina uutta, josta innostua. Siksi haluan jakaa tässä kirjassa kaikkea kauneudesta ja tarjota ikään kuin jatkokurssin ensimmäiseen kirjaan.

Kauneudenhoidossa ja meikkaamisessa on runsaasti erilaisia tapoja, joten pyysin kirjaan tekijäksi yhden parhaista ystäväistäni, Valtterin. Jokaisella on uniikki iho, tausta, tavat ja mieltymykset – meille on tärkeää saada erilaisia ääniä kuuluviin. Kauneus kuuluu ihan jokaiselle.

Minä, *Pinja*, olen koulutukseltani meikkaaja-maskeeraaja sekä kosmetologi ja olen työskennellyt kauneushoitolassa ja meikkaajana sekä meikkien myyjänä.

Ja mun, *Valtterin*, intohimo ihonhoitoa kohtaan syntyi halusta löytää helpotusta oman aknen hoitoon. Sosiaalisen median kautta löysin myös meikkitaiteen ilon, ja nyt olen itseoppinut meikkiartisti.

Ystävyysimme alkoi yhteisestä kiinnostuksesta korealaiseen musiikkiin. Tapasimme K-pop-bileiden tanssilattialla, ja meistä tuli nopeasti erottamaton kaksikko. Jaamme molemmat meikki-, ihonhoito- ja kauneusvinkkejä sosiaaliseen mediaan. Tämä kirja kokoaa kin parhaat neuvomme kansiensa väliin kaiken ikäisille.

Meikki- ja ihonhoitohetket ovat spessuja, kun ne voi jakaa rakkaan ihmisen kanssa. Toivottavasti vietät ihania hetkiä yksin ja yhdessä *Pinjan ja Valtterin meikkikirjan* parissa ja opit yhä enemmän kauneuden kirjavasta maailmasta.

The image shows two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is 'Pinja Poter' and the signature on the right is 'Valtteri'. Both are written in a cursive, flowing style.

Nimi: Pinja

Tätä ihonhoitovaihetta en koskaan jätä välistä:

Meikkien pesemistä

Tuote, jota suosittelen kaikille:

Hyvä, kosteuttava kasvovesi. Mun lemppari on *Round Lab 1025 Dokdo Toner*.

Paras ihonhoitovinkkini:

Kuuntele ihoasi – älä trendejä!
Monesti simppli ihonhoitorutiini riittää.

Lempitapa hemmotella itseäni:

Spa-hetki omassa kylppärissä

Tuote, jonka ostan aina uudelleen:

Laneige Lip Sleeping Mask

Tuote, joka ei toiminutkaan minulle:

Lämpenevät ripsentaivuttimet



Tuote, jota haluan kokeilla:

Flower Knows -meikkejä

Läheiseni kuvailisi meikkityyliäni näin:

Näyttävä ja pinkki

Jos suunnittelisin oman tuotteen, se olisi:

Superpinkki poskipuna tai jotkin ihanat irtoripset

Kauneusjuttu, jonka haluaisin oppia:

Mennä nukkumaan ajoissa, heh!

Suosikkituoksuni:

Kayali Yum Boujee Marshmallow ja

hiuksiin jätettävä hoitoaine *Lush Super Milk*

Lempi-iltarutiinini:

Ihohoitohetki rauhassa ajan kanssa

Ulkonäköpaineet – mitä sanoisin ystävälle, joka niitä kokee:

Sun arvo ei koskaan riipu siitä,
miltä näytät. Olet ihana juuri noin ♥

Tunnen oloni kauniiksi, kun:

Olen suihkunraikas.



Nimi: Valtteri

**Tätä ihonhoito-
vaihetta en koskaan
jätä välistä:** Kaksois-

puhdistus illalla eli
ensin öljyputsarilla ja
sitten vesipohjaisella

**Tuote, jota
suosittelen kaikille:**

Korealaiset aurinko-
voiteet. *SKIN1004:n*
Hyalu-Cica Water-Fit
Sun Serum on mun lemppari.

Paras ihonhoitovinkkini:

Huolehdi ihon suojamuurista kosteuttamalla, hellävarai-
sella puhdistuksella ja välttämällä ärsyttäviä ainesosia.

Lempitapa hemmotella itseäni:

Menemällä aikaisin nukkumaan

Tuote, jonka ostan aina uudelleen:

Kiehl's Ultra Facial Cream

Tuote, joka ei toiminutkaan minulle:

Liian rakeiset kuorinnat kasvojen iholle



Tuote, jota haluan kokeilla:

Lip Stain Masque eli huulinaamio, joka ”revittää” huulilta ja jättää niihin sävyn.

Läheiseni kuvailisi meikkityyliäni näin:

Luonnollinen

Jos suunnittelisin oman tuotteen, se olisi:

Maailman paras vartalovoide

Kauneusjuttu, jonka haluaisin oppia:

Rajauksen teko *eyelinerilla* – se ei vieläkään suju kaikkien näiden vuosien jälkeen.

Suosikkituoksuni:

Sol de Janeiro ”59” ja *Yves Saint Laurent ”Y”*

Lempi-iltarutiinini:

Kirjan lukeminen kasvonaamio kasvoilla

Ulkonäköpaineet – mitä sanoisin ystävälle, joka niitä kokee:

Kauneimman ihmisestä tekee hänen sydämensä ♥

Tunnen oloni kauniiksi, kun:

Olen käynyt suihkussa pitkän kaavan kautta ja hoitanut kasvojen ja vartalon ihon perusteellisesti.



Nimi: _____

**Tätä ihonhoito-
vaihetta en koskaan
jätä välistä:**

**Tuote, jota
suosittelen kaikille:**

Paras ihonhoitovinkkini:

Lempitapa hemmotella itseäni:

Tuote, jonka ostan aina uudelleen:

Tuote, joka ei toiminutkaan minulle:





Tuote, jota haluan kokeilla:

Läheiseni kuvailisi meikkityyliäni näin:

Jos suunnittelisin oman tuotteen, se olisi:

Kauneusjuttu, jonka haluaisin oppia:

Suosikkituoksuni: _____

Lempi-iltarutiinini: _____

**Ulkonäköpaineet – mitä sanoisin ystävälle, joka
niitä kokee:** _____

Tunnen oloni kauniiksi, kun: _____



SELF-CARE

Pysähtymistä itsensä äärelle

Self-care on aikaa, jolloin voi rauhassa keskittyä omaan hyvinvointiin. Se voi olla joko hieman pidempi hetki tai vain pieni tuokio, kuten kynsien lakkaus omalla lempivärillä tai suosikkihajuveden valitseminen ennen koulupäivää.

Joskus paras kauneusrutiini on sellainen, jossa unohdetaan kiire ja nautitaan! Tässä on meidän täydellinen hemmotteluhetkien kokoelma. Valitse niistä omaan olotilaan sopivin tai yhdistä useampaa ja tee juuri sellainen self-care-ilta kuin haluat.

Osiossa luodaan rentouttavia spa-hetkiä kotona, tehdään kynsistä taidetta, siistitään kulmat ja toteutetaan *everything shower* eli kokonaisvaltainen hemmotteluhetki, jossa hoidetaan koko kroppa päästä varpaisiin. Näillä ideoilla piristät mutta myös helpotat arkea sekä pidät huolta siitä tärkeimmästä – itsestäsi!

Vinkki!

Voide imeytyy paremmin, kun iho on vielä hieman kostea. Siksi vartalo kannattaa rasvata heti suihkun jälkeen.

VARTALONHOITO

Vartalonhoito on yksi helpoimmista ja ihanimmista tavoista antaa itselleen pientä arjen luksusta. Jostain syystä se unohtuu silti helpommin kuin vaikkapa kasvojen ihonhoito. Hyvä vartalon ihonhoitorutiini ei kuitenkaan tarkoita monimutkaisia kymmenien vaiheiden rituaaleja vaan yksinkertaisia juttuja, jotka saavat olon heti raikkaammaksi ja pehmeämmäksi.

Vinkit vartalonhoitoon – näin hemmottelet ihoasi:

✦ **KUORI IHO KERRAN VIIKOSSA**

Kuorinta irrottaa kuollutta ihosolukkoa ja ehkäisee tukkeutuneita ihohuokosia tehden ihosta silkkisen pehmeän. Käytä valmista kuorintaa tai sekoita kotona sokerista ja kookosöljystä nopea DIY-scrub! Kuori iho kevyesti pyörivin liikkein, älä hankaa liian kovaa.

✦ **KOSTEUTA HETI SUIHKUN JÄLKEEN**

Kuiva vartalon iho voi hilseillä ja kutista epämukavasti. Se on yleistä erityisesti kylminä talvikuukausina. Säännöllisellä kosteutuksella iho pysyy terveen hehkuvana. Vartalovoide tai -öljy imeytyy parhaiten kosteaan ihoon. Jos kosteuttamisen jättää myöhemmälle, voide ei imeydy helposti ja saattaa unohtua kokonaan.



Huom!

Ihokarvat
ovat enemmän
kuin OK! On jokaisen
oma päätös missä
ja minkä verran
ihokarvoja
on ♥

✦ NÄIN SHEIVAAT IHON HELLÄVARAISESTI

Ota lämmin suihku, joka avaa ihohuokosia ja pehmentää karvoja. Kuori kevyesti iho. Se irrottaa kuollutta ihosolukkoa ja hillitsee karvojen sisäänkasvamista. Lisää sheivausgeeli iholle ja sheivaa tuoreella terällä karvan kasvusuuntaan, jotta iho ei ärsyynny. Huuhtele iho viileällä vedellä ja taputtele hellästi kuivaksi. Lopuksi levitä vielä rauhoittava voide tai geeli, joka estää ärsytystä ja näppyjä.

✦ LEIKITTELE TUOKSUILLA

Vartalonhoito on heti mielekkäämpää, kun sen tekee ihanan tuoksuisilla tuotteilla. Esimerkiksi vaniljan ja kookoksen tuoksuinen suihkugeeli yhdistettynä saman tuoksuiseen vartalovoiteeseen häivähtää vielä pitkään suihkun jälkeenkin pehmoisen makealta!



✦ MUISTA SUOJATA IHO AURINGOLTA

Aurinko on ihana, mutta kasvojen lisäksi myös vartalon iho pitää suojata, sillä sen UV-säteily aiheuttaa ihon vanhenemista sekä ihosairauksia. Käytä aurinkovoidetta myös pilvisinä päivinä, jos vietät aikaa ulkona. (Usko meitä – sun tulevaisuuden minä kiittää!)

Everything shower -muistilista: hemmotteluhetki päästä varpaisiin

Joskus tekee hyvää pysähtyä, laittaa lempimusiikkia soimaan ja hemmotella itseään kunnolla. *Everything shower* tarkoittaa hetkeä, jolloin hoidat koko kehon kiireettä ja huolella – olo on kuin uusi sen jälkeen! Kokoa tästä listasta juuri sinulle sopivin rutiini. Jokaista vaihetta ei ole pakko toteuttaa.

ENNEN SUIHKUA

- ☐ Laita rentouttava soittolista soimaan.
- ☐ Harjaa tai selvitä hiukset hellästi.
- ☐ Sytytä mieluisin tuoksukynttiläsi – ihana tapa luoda kotiin todellista kylpylätunnelmaa!

SUIHKUSSA

- ☐ Pese hiukset shampoolla ja hiero päänahkaa kunnolla, jotta mahdolliset hiustuotejäämät irtoavat ja verenkierto vilkastuu.
- ☐ Käytä hoitoainetta tai hiusnaamiota. Anna vaikuttaa hetki.
- ☐ Käytä mieleistäsi suihkusaippuaa tai -geeliä – valitse tuoksu olotilan mukaan.
- ☐ Kuori vartalo vartalokuorinnalla.
- ☐ Siisti ihokarvat, jos haluat.
- ☐ Huuhtelee hiukset haalealla vedellä – se silottaa pintaa ja sulkee hiussuomut.

Huom!

Everything shower on hemmotteluhetki, ei jokapäiväinen rutiini. Tärkeintä on nauttia siitä silloin, kun se tuntuu hyvältä ♥





Kauneus kuuluu kaikille!



Mukana
tietoa kauneus-
rutiineista, itsensä
hemmottelusta
ja tuoksuista.



Pinjan ja Valtterin meikkikirja on ylistys kauneudelle.

Kirjassa perehdytään kauneudenhoidon ja meikkaamisen saloihin – kokonaisvaltaista hyvinvointia unohtamatta! Kuva kovalta etenevät tutoriaalit, syventävät meikki-vinkit ja vastaukset seuraajien kysymyksiin täydentävät perustaitoja.

Kauneusvaikuttajien **Pinja Potasevin** ja **Valtteri Sandbergin** yhteinen teos on huikaisevan hieno, pastelliväreissä hehkuva kirja, joka tarjoaa jokaiselle kauneudesta kiinnostuneelle inspiraatiota ja hyvää mieltä! Potasev on koulutukseltaan meikkaaja-maskeeraaja ja Sandberg itseoppinut meikkiartisti.

	 9 789510 519073
www.wsoy.fi	N59.31 ISBN 978-951-0-51907-3

