

# Musse & Helium

MAAGINEN PÄIVÄKIRJA



TÄYTETTÄVÄ HYVÄNMIELIEN KIRJA

VINKKEJÄ · HAAVEITA · SALAISUUKSIA

CAMILLA BRINCK

WSOY

# Musse & Helium

MAAGINEN PÄIVÄKIRJA



TÄYTETTÄVÄ HYVÄNMIELIEN KIRJA

CAMILLA BRINCK

SUOMENTANUT KATI VALLI

WERNER SÖDERSTRÖM OSAKEYHTIÖ  
HELSINKI



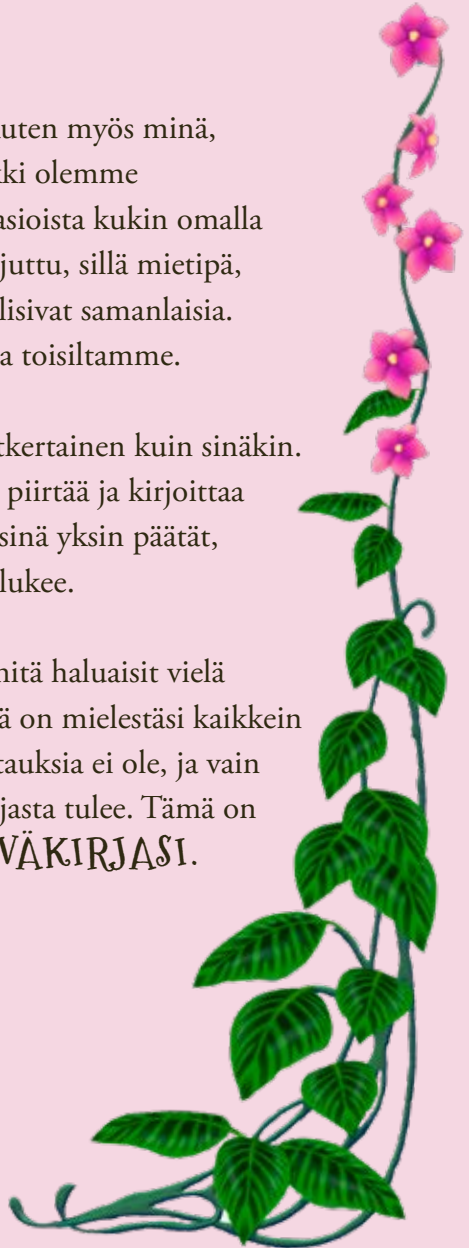
**S**inä olet ainutlaatuinen – kuten myös minä, Musse ja Helium. Me kaikki olemme ainutlaatuisia ja ajattelemme asioista kukin omalla tavallamme. Ja se onkin hyvä juttu, sillä mietipä, miten tylsää olisi, jos kaikki olisivat samanlaisia. Silloin emme voisi oppia uutta toisiltamme.

Tämä kirja on ihan yhtä ainutkertainen kuin sinäkin. Näille sivuille ei nimittäin saa piirtää ja kirjoittaa kukaan muu kuin sinä, joten sinä yksin päätät, mitä tyhjillä riveillä aikanaan lukee.

Missä juuri sinä olet hyvä ja mitä haluaisit vielä oppia? Mistä unelmoit ja mikä on mielestäsi kaikkein parasta? Oikeita tai vääriä vastauksia ei ole, ja vain sinä tiedät, millainen tästä kirjasta tulee. Tämä on ikioma **MAAGINEN PÄIVÄKIRJASI**.

Sitten vain menoksi!  
Halauksin Camilla

**OLET IHAN MAHTAVA  
– MUISTA SE AINA!**



KIRJASSA ON KYMMENEN LUKUA, JOISSA MUSSE JA HELIUM ANTAVAT PARHAAT VINKKINSÄ HYVÄÄN OLOON. LUVUT ON MERKITYY VIIDELLÄ VÄRILLÄ.

## MUSSE & HELIUM YRITTÄVÄT AINA...

Kehittyä ja oppia uutta sekä ymmärtää mikä on sopivaa missäkin seurassa ja tilanteessa.

= **UTELIAISUUS & YMMÄRRYS**

Tehdä yhteistyötä ja olla kilttejä sekä itselleen että muille.

= **AVULIAISUUS**

Leikkiä, nauraa ja pitää hauskaa.

= **ILO**

Uskaltaa kokeilla uusia juttuja, tutkia uusia maailmoja sekä kuunnella – niin itseään kuin muitakin.

= **ROHKEUS & ITSETUNTO**

Tehdä hyvää oloa edistäviä asioita. Esimerkiksi syödä terveellisesti, liikkua, levätä, kuunnella omia ajatuksiaan ja viettää aikaa ystäviensä kanssa.

= **TERVEYS**



## KÄYTÄ KIRJAA NÄIN:

- **SÄILYTÄ KIRJAA** paikassa, jossa et unohda sitä.
- **TÄYTÄ KIRJAA** vähitellen. Voit vaikka käydä läpi yhden sivun joka päivä tai kokonaisen aukeaman aina kun siltä tuntuu.
- **SINUN EI TARVITSE** täyttää kokonaista lukua kerralla. Silläkään ei ole väliä, missä järjestyksessä sivuja täyttelet. Voit toimia ihan mielesi mukaan – kirjahan on sinun!
- **VOIT** täyttää kirjaa joko yksin tai jonkun aikuisen kanssa. Apuna voi olla vanhempi tai muu sukulainen – tai vaikka joku koulusta. Ja muista, että ellet halua kirjoittaa, voit yhtä hyvin piirtää. Tärkeintä on, että vastaat esitettyihin kysymyksiin itse.
- **SIELLÄ TÄÄLLÄ** kirjassa on rivejä, joille voit kirjoittaa omia tsemppilauseitasi. Mieti, mitä kannustavaa voit sanoa itsellesi silloin, kun kaipaat lisää voimaa tai itsevarmuutta, tai millaisilla sanoilla saat jonkun toisen tuntemaan itsensä maailman parhaaksi. Tärkeintä on, että tsemppaus tulee suoraan sydäimestä ja tuo hyvän olon sanojen kohteelle, sinulle tai jollekulle toiselle.



**USKO  
ITSEESI – OSAAT  
ENEMMÄN KUIN  
LUULETKAAN!**

## TÄSSÄ MINÄ OLEN:

Liimaa kehyksiin valokuvasi tai piirrä itsesi.



Nimi: .....

Ikä: .....

YMPYRÖI SANAT, JOTKA SOPIVAT SINUUN.  
SIVULLA ON RUNSAASTI TILAA, JOTEN VOIT  
KIRJOITTAÄ LISÄÄKIN ITSEÄSI KUVAAVIA SANOJA.

TÄYNNÄ ENERGIAA

ILOINEN

HYVÄ KAVERI

UJO

LUOVA

VAHVA

SPORTTINEN

NAURAVAINEN

ROHKEA

VIISAS

UTELIAS

HAUSKA

YKSINÄINEN

HIDAS  
(JOSKUS)

ITSEPÄINEN

HUOLELLINEN

NEUVOTON

NOPEA  
(SE VÄHÄN RIIPPUU...)

PELOKAS

MIETTELIÄS

VÄSYNYT

OPTIMISTINEN

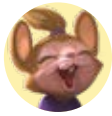


"SELLAISTA ELÄMÄ ON. MATKAN  
VARRELLA OPPII AINA UUTTA,  
NIIN KUIN TEKIN."

– Taa-Ta kirjassa *Kultajuuston jäljillä*

Millainen olo sinulla on tänään?

YMPYRÖI ILME, JOKA KUVAA MIELIALAASI PARHAITEN.



ILOINEN



INNOISSAAN



VÄSYNYT



NEUVOTON



VIHAINEN



SURULLINEN

**TÄMÄ ON KIRJA, JOSSA KESKITYTÄÄN VAIN  
SINUUN. MILTÄ SE TUNTUU? KERRO!**

.....

.....

.....

.....

.....

HUOMASIN TÄNÄÄN, ETTÄ...

.....

Millainen olo sinulla on tänään?



RIEMUKAS



TOSI  
ILOINEN



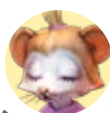
SURULLINEN



HÄMMENTYNYT



VIHAINEN



TYLSISTYNYT

## TEHTÄVÄ!

KYLVÄ SIEMEN RUUKKUUN.  
KIRJOITA MUISTIIN, MILLOIN  
KYLVÄT SIEMENEN JA MILLOIN  
ENSIMMÄISET VIHREÄT  
LEHDET ILMESTYVÄT.

KYLVÖPÄIVÄ: .....

LEHDET NÄKYVISSÄ: .....

MUISTA  
KASTELLA!



## HALUAN TIETÄÄ...

Piirrä tai kirjoita ajatuskuplaan jokin asia, joka sinua mietityttää. Muista, että jos ei ymmärrä jotakin, voi aina kysyä. Se on paras tapa ottaa selvää asioista!

MIKSI  
TAIVAS ON  
SININEN?

MITEN  
AVARUUSRAKETTI  
TOIMII?



## PAIKKOJA, JOISTA PIDÄN:

1 .....

2 .....

3 .....

## MATKUSTAISIN MIELELLÄNI...

.....

.....

.....

### Miksi juuri sinne?

1.....

2.....

3.....

### Kun palaan kotiin, olen ehkä muuttunut näissä asioissa:

1.....

2.....

3.....

**ASIOITA, JOITA OLEN OPPINUT:**

1 .....

2 .....

3 .....

**ASIOITA, JOITA HALUAISIN OPPIA:**

1 .....

2 .....

3 .....

**JOS VAIN  
HALUAA...**



**...PYSTYY  
KYLÄ!**

# ILOINEN TÄYTETTÄVÄ PÄIVÄKIRJA MUSSEN JA HELIUMIN MALLIIN!

MAAGINEN PÄIVÄKIRJA on yhtä ainutlaatuinen kuin sen omistajakin. Siihen voi piirtää ja kirjoittaa ikimokat salaisuudet, toiveet ja tavoitteet.

Maagisen päiväkirjan sivuilla Musse ja Helium vinkkaavat parhaat neuvonsa hauskaan päivään ja hyvään oloon. Kirjaan voi merkitä, mikä vaikkapa nauratti eniten. Tai pysähtyä miettimään, miten päivä ylipäänsä meni tai miten voisi parhaiten auttaa ystäväänsä.



[www.wsoy.fi](http://www.wsoy.fi)

L79.8

ISBN 978-951-0-50573-1