

TIETO palat

HELPOSTI
HOTKAISTAVA
TIETOKIRJA-
SARJA!

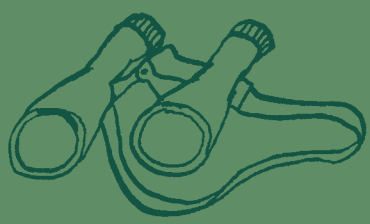
WSOY

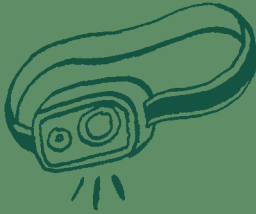


JOHANNA VENHO
ELINA OVASKAINEN

SEIKKAILIJAN RETKIKIRJA







TIETO palat



Teksti Johanna Venho 2022
Kuvat Elina Ovaskainen 2022
Werner Söderström Osakeyhtiö
Sarja-asu: Riikka Turkulainen

ISBN 978-951-0-48227-8

Painettu EU:ssa

TIETO palat

HELPOSTI
HOTKAISTAVA
TIETOKIRJA-
SARJA!

JOHANNA VENHO • ELINA OVASKAINEN

SEIKKAILIJAN RETKIKIRJA

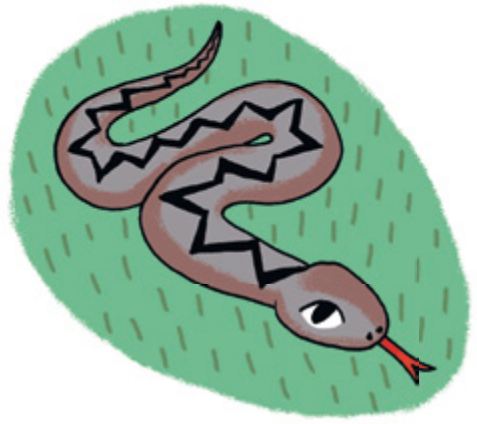


WERNER SÖDERSTRÖM OSAKEYHTIÖ
HELSINKI

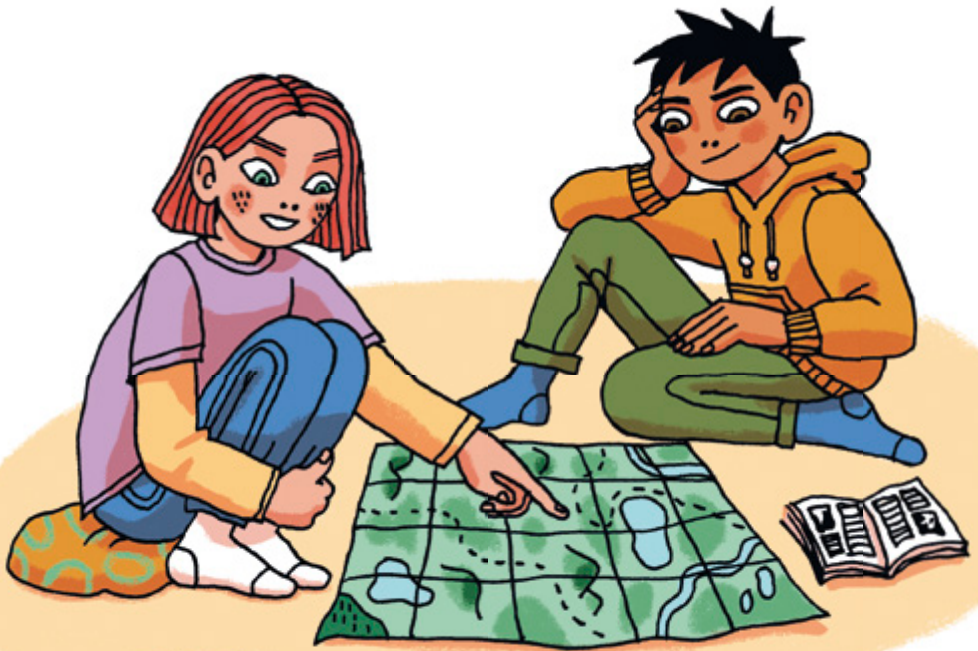
LÄHDETÄÄNKÖ RETKELLE?



Nyt reppu selkään! Retkeilyyn pätee sama kuin moneen muuhunkin harrastukseen: mitä enemmän siitä oppii, sitä hausempaa on. Pienen retken lähimetsään voi tehdä vaikka kavereitten kanssa. Pidemmälle retkelle tarvitaan mukaan kokenutta retkiseuraa.



Pitkä retki kannattaa
suunnitella hyvin. Onneksi
retken suunnittelukin on tosi
kivaa: paras on vielä edessä!





MINNE MENNÄÄN?

Retken pituus, kohde ja vuodenaika pitää ottaa huomioon jo suunnitellessa. Kesällä voi huoletta teltailla tai nukkua laavussa. Viileämpänä vuodenaikana on usein mukavinta yöpyä mökissä.

Suomessa on paljon hyviä ja monipuolisia retkikohteita. Tunnetuimpia ovat kansallispuistot. Ne ovat luonnonsuojelualueita, joissa on merkittäviä vaellusreittejä, nuotiopaikkoja ja usein myös yöpymiseen tarkoitettuja mökkejä. Hauskan retken voi kuitenkin tehdä myös tuttuun lähiluontoon.

Vuodenaika vaikuttaa retken tunnelmaan ja tarvittaviin varusteisiin. Talvi on Suomessa pitkä ja kylmä. Kesällä taas on lämmintä ja valoisaa, mutta myös hyttysiä, paarmoja ja punkkeja. Erityisesti Lapissa suosittua retkeilyaikaa on alkusyksy, jolloin ruskan värit hehkuvat luonnossa ja itikoita on vähemmän.





KANSALLISPUISTOT

Suomessa on neljäkymmentä kansallispuistoa, jotka ovat mainioita kohteita retkeilyyn.

Suosituimmat kansallispuistot

sijaitsevat Lapissa, mutta

kansallispuistoja löytyy

muualtakin Suomesta,

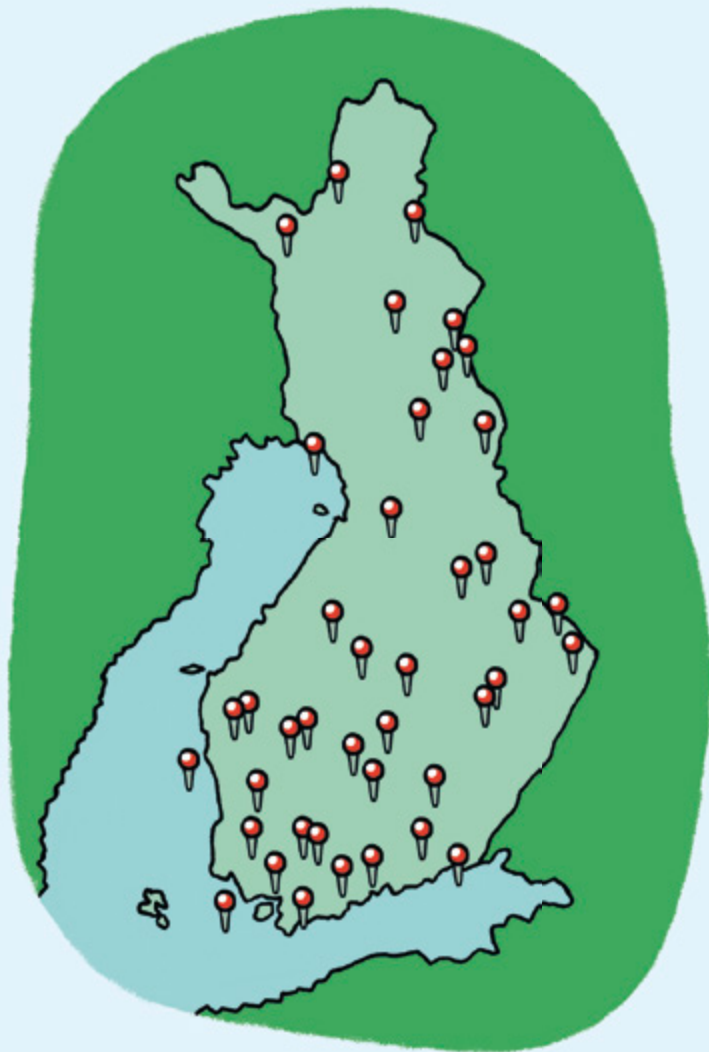
jopa pääkaupunkiseudun
joukkoliikenteen varrelta.

Nuuksiin tai Sipoonkorpeen

on helppo tehdä päiväretki,

vaikka asuisi Helsingin
keskustassa.





Tiesitkö, että Joulupukin koti, Korvatunturi, sijaitsee Urho Kekkosen kansallispuistossa? Korvatunturille ei kuitenkaan voi noin vain vaeltaa, sillä se sijaitsee Suomen ja Venäjän rajavyöhykkeellä, jossa liikkumiseen tarvitaan kulkulupa.

MUUT RETKEILYALUEET

Kansallispuistot ovat Suomen tunnetuimpia retkikohteita, mutta retkelle voi lähteä muuallekin.



Vaihtoehtoja on runsaasti: Suomessa on paljon metsiä ja muita ulkoilualueita. Tiedätkö, missä sijaitsee oman kotisi lähin hiihtolatu, ulkoilureitti tai lintutorni?



Kokeneempi retkeilijä voi lähteä vaellukselle pohjoisen Lapin erämaa-alueille. Siellä ei ole suosittujen ulkoilualueitten ihmisruuhkaa. Toisaalta sieltä ei aina löydy autiotupia, nuotiopaikkoja tai edes polkuja. Erämaassa kulkevan täytyykin osata lukea karttaa ja kompassia.

MITÄ MUKAAN?

Retkelle on viisasta pakata varustelistan avulla, jotta reppu pysyy sopivan kevyenä ja on mukava kulkea. Mitään turhaa ei kannata raahata mukana. Käytä näitä varustelistoja apunasi ja täydennä tai karsi omien tarpeiden mukaan.



Reppu tai rinka

Vaatteet

tukevat kengät
mukavat sukat
alusvaatteet
lämmin aluskerrasto
lämmin pitkähihainen
retkeilyhousut
kuoritakki tai sadeviitta
pipo, hanskat ja kauluri
vaihtovaatteet
villasukat



Ruokailu

juomapullo
termospullo
retkikeitin ja polttoaine
tulitikut vedenpitävässä pussissa
muki
lautanen ja ruokailuvälineet
ruokaa

Muut varusteet

kartta
kompassi
puukko
aurinkovoide ja aurinkolasit
käsidesi
vessapaperia
ensiapulaukku
istuinalusta
muistivihko ja kynä

Yöretkelle lisäksi

makuupussi
makuualusta
telttä, riippumatto tai laavu
hammasharja ja hammastahna
otsalamppu



Tärkein varuste
on iloinen mieli.
Retkelle lähdetään,
koska se on kivaa!

VINKKEJÄ PAKKAAMISEEN

Rinkan pakkaaminen luo jo retkelle lähdön tunnelmaa. Rinkka kannattaa pakata hyvissä ajoin ja varustelistan kanssa. Tee se kokonaan itse, niin tiedät retken aikana, missä mikäkin tavara on.



Älä pakkaa enempää kuin minkä jaksat varmuudella kantaa pitemmänkin matkan!



Sijoita kaikki tavarat rinkan sisälle. Älä kanniskele ylimääräisiä nyssyköitä kädessä. Mitään ei kannata ripustaa rinkan ulkopuolelle roikkumaan.

Pitemmällä retkellä on tärkeää, että vaihtovaatteet ja makuupussi pysyvät kuivina. Tarkista, onko rinkassasi sadesuoja, tai pakkaa osa tavaroista kuivapussiin.



TAVARAT NÄPPÄRÄSTI KÄSILLÄ

Pakkaa rinka niin, että päällimmäisenä ovat usein tarvittavat tavarat. Syvemmälle rinkan pohjalle voi pakata yöpymistarvikkeet, koska niitä ei tarvitse kaivaa esille kuin kerran päivässä. Rinkan keskellä olevat tavarat pysyvät myös varmemmin kuivana.



Rinkkamalleja on monia erilaisia. Joissain on vain yksi iso tasku, toisissa lisäksi alatasku, ylätasku ja sivutaskuja. Pieniin taskuihin kannattaa pakata ne tavarat, joiden on oltava nopeasti käsillä, kuten ensiapulaukku, eväät, juomapullo tai otsalamppu. Pieniä tavaroita on hankala kaivella rinkan pohjalta.



TIETO palat

LUONTO

**NYT REPPU SELKÄÄN JA RETKELLE!
MUTTA MITÄ PAKATA MUKAAN? MITÄ PITÄÄ MUISTAA
KUN AIKOO JÄÄDÄ METSÄÄN YÖSI? ENTÄ KUINKA TOIMIA,
JOS JOTAKIN SATTUU? SEIKKAILIJAN RETKIKIRJA KERTOO
KATTAVASTI JA NAPAKASTI KAIKEN, MITÄ NUOREN
SEIKKAILIJAN KANNATTAA RETKEILYSTÄ TIETÄÄ.**

JÄIKÖ VIELÄ TIEDONNÄLKÄ?



**ILMESTYY
SYYSKUUSSA
2022**



www.wsoy.fi

L79.4

ISBN 978-951-0-48227-8