

# TUOMAS SAMMELVUO

*Jere Vasarainen / Tammi*

*Johtamisen  
kulmakivet*



# **TUOMAS SAMMELVUO**

*Jere Vasarainen*

## ***Johtamisen kulmakivet***



**TAMMI**

HELSINKI



Ensimmäinen painos

© Jere Vasarainen ja Tammi 2026  
Tammi on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä  
Lönnrotinkatu 18 A, 00120 Helsinki

ISBN 978-952-04-7645-8  
Painettu EU:ssa

Tuoteturvallisuuteen liittyvät tiedustelut: [tuotevastuu@tammi.fi](mailto:tuotevastuu@tammi.fi)

*Wins and losses, they fade away by time,  
but relationships, they stay forever.*

# Johtajuuden alku

JOHTAMINEN JA johtajuus alkaa siitä, että tutustut ensin itseesi ja osaat johtaa itseäsi. Ole rehellinen itsellesi ja tunne omat vahvuutesi ja heikkoutesi.

Vasta sitten voit menestyä päivittäin toisten ihmisten kohtaamisissa ja vuorovaikutuksessa, johtamisen paikoissa arjessa, toisten ihmisten tuntemisessa sekä johtamisessa tiiviissä joukkueessa tai työyhteisössä.

Kuka sinä olet? Itseensä tutustuminen voi olla pelottavaakin. Mitä löydät?

Johdan, valmennan ja teen yhteistyötä maailmalla lentopallon suurimpien maailmantähtien kanssa seura- ja maajoukkueissa. He menestyvät lentopallossa useimmiten erinomaisesti, ja heitä seurataan paljon myös sosiaalisessa mediassa fanien toimesta. Kun saavun tällaiseen joukkueeseen valmentajaksi, me kohtaamme toisemme aina ihmisinä. Luomme ensimmäiseksi toimintakulttuurin, jossa olemme aina ajoissa paikalla, katsomme toisiamme silmiin, kun puhumme, olemme rehellisiä itsellemme ja toisillemme, puhumme asioista suoraan keskenämme ja teemme kaikkemme korkealla työmoraalilla, jotta olemme joka päivä parempia lajissa, jota rakastamme. Teemme intohimoisesti töitä kovalla vaatimustasolla joukkueen hyväksi ja yhdessä yhteisen tavoitteemme saavuttamiseksi. Uskon tiimityöhön, jossa jokaisella ammattilaisella on selkeät roolit ja vastuut tietyin vapauksin. Päävalmentaja johtaa ja vastaa kuitenkin kokonaisuudesta alusta loppuun asti.

Elämän perusarvot opetettiin minulle kotona pienenä.

Näistä arvoista pidän edelleen kiinni huippujoukkueissa, näiden arvojen päälle olen lisännyt kokemuksi ja oppini pelaajauraltani sekä mentoreiltani. Näiden kulmakivien päälle perustan valmennus- ja johtamisfilosofiani.

Kokonaisuus tuntuu toimivan.

*Tuomas Sammelvuo*

# Sisällys

|                                                                                        |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Johdanto .....                                                                         | 13        |
| <b>1 Tokion olympialaiset 2021.....</b>                                                | <b>17</b> |
| <b>2 Ajatus valmentamisesta alkaa kehittyä pelaajauran lopulla.....</b>                | <b>28</b> |
| <i>Vuodet pelaajana 1992–1997.....</i>                                                 | <i>33</i> |
| <b>3 Suomen maajoukkueen päävalmentajaksi – mentorit tukena ...</b>                    | <b>38</b> |
| En minä tiedä, mikä valmennusfilosofiani on,<br>kun en ole päivääkään valmentanut..... | 39        |
| Nyt sinä poika perkele kuuntelet! .....                                                | 40        |
| <i>Vuodet pelaajana 1997–2000.....</i>                                                 | <i>47</i> |
| <b>4 Ensimmäiset arvokilpailut valmentajana.....</b>                                   | <b>51</b> |
| Kohti MM-karsintoja – aito usko ja<br>vahvasti kohti tavoitetta.....                   | 53        |
| Kasvua ja kehittymistä valmentajana ja johtajana<br>– lukemista ja tutkimista .....    | 55        |
| <i>Vuodet pelaajana 2000–2003.....</i>                                                 | <i>58</i> |
| <b>5 Isku Katowiceen – käsittämätön lentopalloboomi .....</b>                          | <b>69</b> |
| Vuoden joukkue ja Vuoden valmentaja.....                                               | 74        |
| Menestyksen ja buumin jälkeinen tyhjiys.....                                           | 76        |
| Rio ohoi... sen sijaan Kaliforniaan .....                                              | 79        |
| <i>Vuodet pelaajana 2003–2005.....</i>                                                 | <i>85</i> |
| <b>6 Kolme vuotta Siperiassa ja Venäjän valta- ja rahaverkosto.....</b>                | <b>88</b> |
| Ensimmäinen kausi: Maassa maan tavalla<br>– venäläinen johtamiskulttuuri .....         | 91        |

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Toinen kausi: Hiustenkuivaajakäsittely ja seurahistorian toistaiseksi paras kausi..... | 100        |
| Kolmas kausi: Kunnolla turpaan kirjaimellisesti ja kohti yllätysmestaruutta .....      | 104        |
| Juhlat, kummisetä, iso musta auto ja vallan näyttöä.....                               | 113        |
| <i>Vuodet pelaajana 2005–2006.....</i>                                                 | <i>116</i> |

|                                                                    |            |
|--------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>7 Legendaarisen Venäjän maajoukkueen päävalmentajaksi .....</b> | <b>122</b> |
| Venäjän päävalmentajan on oltava kova                              |            |
| – voitosta voittoon .....                                          | 127        |
| <i>Vuodet pelaajana 2006–2007.....</i>                             | <i>134</i> |

|                                                                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>8 Haluamme sinut, maksoi mitä maksoi</b>                                      |            |
| <b>– kohusiirto Pietarin Zenitiin .....</b>                                      | <b>141</b> |
| Paluu Kemerovoön Pietarin Zenitin kanssa.....                                    | 149        |
| Covid, Zenitin hopeakokoelma, elämänmuutos ja Tokion olympiaunelma toteutuu..... | 151        |
| Rauhallinen poistuminen Venäjältä.....                                           | 158        |
| <i>Vuodet pelaajana 2007–2009.....</i>                                           | <i>162</i> |

|                                                                        |            |
|------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>9 Tiimivalmentaja vahvalla auktoriteetilla ja tunneälyllä .....</b> | <b>167</b> |
| <i>Vuodet pelaajana 2009–2010 .....</i>                                | <i>176</i> |

|                                                                      |            |
|----------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>10 Huippukovaan Puolan liigaan.....</b>                           | <b>180</b> |
| Puolalaisen ZAKSAn päävalmentajaksi – kultaa ja kunniaa. ....        | 181        |
| Historiallisesti Mestarien liigan voittajaksi myös valmentajana..... | 186        |
| <i>Vuodet pelaajana 2010–2011 .....</i>                              | <i>189</i> |

|                                                                                   |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>11 Toimintaympäristön ja -kulttuurin johtamista Kanadassa .....</b>            | <b>194</b> |
| Tyttyöystäviä ja Twix-patukoita .....                                             | 196        |
| Pelaajien valtava työmäärä, joukkueena kasvu ja dramaattinen olympiakarsinta..... | 201        |
| <i>Vuodet pelaajana 2011.....</i>                                                 | <i>212</i> |

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>12 Toinen kausi ZAKSassa</b>                   |            |
| <b>– tyyliä potkut selkäänpuukotuksella .....</b> | <b>216</b> |
| <i>Vuodet pelaajana 2011–2012 .....</i>           | <i>225</i> |

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>13 Toinen kesä Kanadan maajoukkueessa</b>                          |     |
| <b>Ja Pariisin olympialaiset.....</b>                                 | 230 |
| Tänään on maailman tärkein päivä .....                                | 232 |
| Iso oppi johtajuuteen – olympiakylä kuin Disneyland .....             | 234 |
| Valtava sapetus ja iso oppimisen                                      |     |
| paikka kokeneellekin johtajalle .....                                 | 238 |
| Vuodet pelaajana 2012–2013.....                                       | 242 |
| <b>14 Matka Puolassa jatkuu Asseco Resovia Rzeszówissa.....</b>       | 247 |
| Sekavan kauden viime metreillä kerran vielä                           |     |
| potku-uhkaus ja sitten potkut.....                                    | 254 |
| Sammelvuon "My day" – kolme päivää Rzeszówissa .....                  | 260 |
| Millaiset ovat maailman huippujoukkueen arki ja resurssit?... ..      | 280 |
| <b>15 Japaniin – täysin erilaiseen johtamiskulttuuriin.....</b>       | 288 |
| Panasonic.....                                                        | 289 |
| Valmennuskulttuuri ja toimintaympäristö Japanissa .....               | 291 |
| Samu-san.....                                                         | 299 |
| Sammelvuon "My day" – kolme päivää Osakassa .....                     | 303 |
| <b>16 Kotikasvatuksesta perusta johtamiseen ja johtajuuteen .....</b> | 319 |
| <b>17 Johtamisen kulmakivet.....</b>                                  | 330 |
| Tilastot ja saavutukset.....                                          | 343 |
| Kiitokset.....                                                        | 346 |

# Johdanto

TUOMAS SAMMELVUO alkoi johtaa ja valmentaa Suomen lentopallomaajoukkuetta nuorena päävalmentajana välittömästi pelaajauransa jälkeen, ilman minkäänlaista kokemusta valmentamisesta. Loppu onkin suomalaista joukkuelajien valmentamisen historiaa kovalla kansainvälisellä tasolla – aivan maailman huipulla.

Sammelvuo kasvamisen moderniksi huippuvalmentajaksi tapahtui kovalla intohimoisella työllä ja nousu maailman kovimpien huippuvalmentajien joukkoon yhdessä maailman kilpailuimmista lajeista, lentopallossa, tapahtui nopeasti. Valmentamisesta, ihmistuntemuksesta, ihmisten johtamisesta ja tiimityöstä tuli Sammelvuon intohimo. Hän opiskeli ja tutki valtavasti johtamista ja valmentamista ja löysi omat vahvuutensa johtajana, kuten vahvan tunneälyn sekä erilaisten ihmisten kohtaamisen ja motivointitaidot.

Tässä kirjassa kerrotaan, miten huippuvalmentaja Tuomas Sammelvuo johtaa ihmisiä arjessa omassa toimintaympäristössään lentopallojoukkueen päävalmentajana. Sammelvuon valmennusfilosofian kehittyminen alkoi suoraan Suomen maajoukkueen päävalmentajan pestissä ja on jatkunut jo yli kymmenen vuotta päivittäisjohtamisen merkeissä maailmalla eri kulttuureissa. Jokainen johtaa ja valmentaa omalla tavallaan. Sammelvuo haluaa kertoa, mitkä ovat hänen metodinsa: Miten hän kohtaa arjessa pelaajat lentopallomaailman huipulla? Millaiset arvot hänen joukkueissaan on? Miten hän käsittelee paineita

kilpaurheilussa, jossa tulosta on tehtävä aina? Miten Sammelvuo johtaa valmennusryhmäänsä?

Huippujoukkueen valmentaminen vaatii seuran, joukkueen, yksilöiden ja itsensä johtamista ja tuntemista. Valmentaminen erilaisissa kulttuureissa ja erilaisten ihmisten kanssa työskentely vaatii erityisesti tunneälyä ja vuorovaikutustaitoja. Sammelvuo onkin käynyt puhumassa yrityksille johtamisesta, ihmisten kanssa työskentelystä, motivoinnista, erilaisten ihmisten kohtaamisesta sekä voittavan joukkueen rakentamisesta ja tiimityöstä arjessa.

Jo pelaajana Sammelvuo näki ja koki monenlaista johtamista erilaisilta valmentajilta. Pelaajaura auttoi häntä luomaan myös kansainvälisiä suhteita. Sammelvuo edusti Suomea 296 maaottelussa, voitti Mestarien liigan ranskalaisessa Toursissa ja pelasi kovan kansainvälisen uran huippusarjoissa Ranskassa, Italiassa, Venäjällä, Japanissa ja Puolassa. Myös Sammelvuon pelaajauran tärkeimmät vaiheet kuvataan tässä kirjassa.

Maailmalla palloilukulttuuri on kivikova. Kilpaurheilumaailman vaatimustaso on valtava, ja valmentajan tuuliselle paikalle riittää aina tulijoita. Sitten tulee Pudasjärven mies ja ottaa käytännössä minkä tahansa joukkueen valmennettavakseen mistä vain seuraavan pestinsä haluaa. Hän on harvinainen persoona, ja hänessä on oltava paljon jotain erityistä.

Mikä erottaa Tuomas Sammelvuon muista valmentajista? Miksi Sammelvuota kysytään aina lentopallomaajoukkueiden päävalmentajaksi? Jo ensimmäisen pitkän puhelun jälkeen olisin ollut valmis mihin tahansa urheilusuoritukseen hänen joukkueessaan ja antamaan hänelle kaikkeni. Ensimmäisen kädenpuristuksen aikana tunsin valtavan karisman. Karismaattista johtajaa ihmiset seuraavat. Ole ryhdikkäästi sovittuun aikaan paikalla, katso silmiin, kun puhutaan, ja kuuntele keskittyen. Valmistaudu tapaamiseen, harjoituksiin tai peliin viimeisen päälle, ole valmiina, ei selityksiä. Tee pienet asiat niin hyvin kuin pystyt, ole joka päivä parempi kuin eilen ja välitä aidosti. Sammelvuon seurassa ei

selitellä ja ensivaikutelman voi tehdä vain kerran. Juuri näiden asioiden takia saan kirjoittaa tämän kirjan. Nyt tiedän vastaukset moneen hänen menestymistään koskevaan kysymykseen – ne on kerrottu tässä kirjassa.

Heinolassa 17.12.2025

*Jere Vasarainen*

## I Tokion olympialaiset 2021

*Olympiafinaalia edeltävä yö. Istun yksin penkillä kahdelta yöllä, Tokionlahdella suuren kanavan reunalla. Katson virtaavaa vettä. On pimeää ja lämmintä, hiljaista ja kaunista. Olen monessa mielessä historiallisessa hetkessä ja tilanteessa. Olen suomalaisena päävalmentajana yhden jalkapallon kanssa maailmanlaajuisesti kilpailluimman lajin kivikovassa olympiaturnauksessa, legendaarisen Venäjän olympiakomitean joukkueen päävalmentajana. Seuraavana päivänä pelaamme olympiafinaalissa Ranskaa vastaan.*

*Olen tehnyt läpi kisojen öisen kävelylenkkini joukkueen mentyä nukkumaan. Olen halunnut ottaa hetken itselleni hektisten päivien päätteeksi järjestelläkseni ajatukseni. Tänä yönä olen viimeisellä kävelylläni näissä kisoissa. Huomisen finaalin jälkeen turnaus päättyy. Nautin hetkessä olemisesta ja rauhoitun. Mietin tulevaa finaalia, taktisia kuvioita ja finaalipäivän läpivientiä. Missä meidän pitää parantaa peliämme? Mitä asioita meidän pitää tehdä eri tavalla kuin alkulohkopolissa Ranskaa vastaan?*

*Penkillä on rauhoittavaa istua elokuisessa yössä. Ei kehtään lähelläkään, saan hengitellä ja pohtia yksin. Mieleeni tulee lapsuus ja vuosi 1984, kun silloin kahdeksanvuotiaana istuin patjalla mökkimme lattialla ja katsoin isäni kanssa Los Angelesin olympialaisten avajaisia televisiosta. Siitä päivästä lähtien unelmoin olevani joskus olympialaisissa. Se unelma toteutui täällä Japanissa, ja huomenna olen olympialaisten finaalissa. Elämäni kahdeksanvuotiaasta pojasta 45-vuotiaaksi val-*

*mentajaksi on mahtunut paljon tapahtumia. Ja huomenna olisi se hetki, mikä on ehkä kaikista suurinta saavuttaa valmentajana. Muistutan itselleni, että sekin on toisaalta vain yksi lentopallopeli. Nousen penkiltä ja kävelen takaisin olympiakylän soluasunnolle nukkumaan. Huomenna on suuri päivä.*

JO ENNEN olympialaisia ja niiden aikana olin jutellut paljon entisen Suomen maajoukkueen päävalmentajan Mauro Berruton kanssa, joka on valmentanut kaksissa olympialaisissa. Berruto kertoi minulle, että olympialaisissa kaikki on täysin erilaista. Treeniajat ovat kummalliset, ottelut pelataan milloin mihinkin aikaan, ruokailut ovat sen takia päivisin milloin sattuu, ja lisäksi asutaan ja nukutaan täysin poikkeuksellisessa ympäristössä. Sitä ei pidä hyväksyä vaan sitä pitää rakastaa. Berruton mukaan ne joukkueet, jotka ovat valmiit rakastamaan poikkeuksellisia majoitus- ja ruokailuolosuhteita, otteluajoja ja arkea, ne, jotka sopeutuvat olosuhteisiin ja aikatauluihin parhaiten, tulevat menestymään. Olympialentopallossa pelattiin tuolloin joka toinen päivä. Erikoinen haaste on myös se, että otteluita pelataan eri vuorokaudenaikoihin, kun normaalisti seurajoukkueissa ottelut pelataan lähes aina iltaisin. Ottelutahti on kova, ja maailman parhaimmat pelaajat ovat aina paikalla.

Olimme voittaneet alkulohkossa jo Argentiinan, Yhdysvallat, hallitsevan mestarin Brazilian ja Tunisian ja hävinneet vain Ranskalle. Turnauksen tunnelma oli sähköinen ja erittäin latautunut, vaikka covid-pandemian takia ottelut pelattiin ilman yleisöä. Alkulohkon jälkeen voitimme puolivälierissä Kanadan yhdeksältä aamulla pelatussa ottelussa ja välipäivän jälkeen kohtasimme välierissä uudelleen Brazilian päiväpelissä kello 13. Kovatasoisesta ottelusta tuli todella tiukka, ja olimme joutuneet ottelussa jo erittäin vaikeaan tilanteeseen. Erävoittojen ollessa tasan 1–1 olimme kolmannessa erässä tappiolla jo 12–20. Siitä tilanteesta ei huippulentopallossa pitäisi enää pystyä minkään järjen mukaan

kääntämään erää voitoksi. Saimme kuitenkin valtavan hurmoksen päälle. Miettimättä sen enempää aloimme vain pelata normaalisti toivottomassa tilanteessa ja niin vain käänsimme uskomattomasti kolmannen erän itsellemme. Voitimme samalla hurmoksella myös neljännen erän ja koko ottelun ja pääsimme olympiafinaaliin.

Jäljellä olisi enää ainutlaatuinen finaali – ehkä ainoan kerran elämässä – mahdollisuus voittaa olympiakultaa. Välierän jälkeen tunnemyrsky joukkueen sisällä oli suuri. Olimme nousseet voittoon vaikeasta tilanteesta, mikä nostatti voiton arvoa entisestään. Pohdin yhdessä joukkueen General Directorin, kuudet olympialaiset läpikäyneen ja kaiken lentopallossa kokeneen Sergei Tetjuhinin kanssa, kuinka kauan pelaajat saavat voitosta nauttia ja miten tunnelatausta käsitellään. Meillä olisi yksi välipäivä ennen finaalia. Tunteet tulivat kaikilla pintaan niin vahvasti, että piti antaa niiden tulla ulos ja nauttia voitosta hetki, jotta saisimme tyhjennettyä itsemme välierästä. Tuota tunteiden tuuletusta ja voitosta nauttimista kesti ottelun jälkeiset hetket hallilla ja noin viidentoista minuutin bussimatka olympiakylään. Heti kun nousimme bussista, otimme pelaajat koolle ja puhuimme asiat joukkueen kesken. Selkeä viesti kaikille oli, että ”tämä ei ollut vielä tässä”. Käänsimme keskittymisen välittömästi kohti välipäivää ja tulevaa finaalia.

VÄLIPÄIVÄN AAMUNA nukuimme pitkään. Tein myös itse välipäivinä aamupalan jälkeen oman punttitreenini. Haluan olla hyvässä fyysisessä kunnossa, silloin kestan painetilojakin paremmin. Tokiossa satuin kerran salille samaan aikaan tennismaailman ykköstähden Novak Djokovicin kanssa. Lyhyen *small talkin* jälkeen ajattelin, että näin voi käydä vain olympialaisissa, ei ehkä kotipaikkakunnallani Pudasjärvellä, kuviot ovat täällä suuremmat. Djokovicin kohtaaminen olympiakylän kuntosalilla poiki itselleni siinä hetkessä ajatuksen, että jos oikein kovasti unelmoi ja tavoittelee jotain, niin arkityö ratkaisee sen, saavuttaako unelmansa. Kuinka paljon haluat ja haluatko todella saavuttaa unelmasi? Jos

haluat, olet varmasti valmis tekemään kaikkesi joka päivä arjessa, vaikka arki ei aina ole helppoa ja urheilijan tie voi olla nuorena kivinen.

Joukkue teki otteluun valmistavan puntin fysiikkavalmentajan johdolla. Edellisenä päivänä Brasiliaa vastaan pelanneille oli kevyempi puntti ja niille, jotka eivät olleet pelanneet, hieman kovempi puntti. Välipäivänä emme tehneet lajiharjoitusta lainkaan, sillä halusimme säästää energiaa finaaliin. Emme halunneet myöskään matkustaa yhtään turhaan vaan tahdoimme välttää bussissa istumista. Puntin lisäksi jokainen teki henkilökohtaisia huoltotoimenpiteitä ja otti kevyitä hierontaa hotellilla. Pidimme myös ensimmäisen videopalaverin finaaliveikotajana Ranskasta, joka tiedettiin hyvin tekniseksi joukkueeksi ja meille vaikeaksi vastustajaksi jo alkulohkosta. Finaalista tulisi fyysisen ja kovasyöttöisen Venäjän ja erittäin hyvin puolustavan ja teknisen Ranskan kamppailu.

Lounaan jälkeen vuorossa oli päivälepoa, ja välipäivän ilta oli kaikille vapaa. Jokainen keskittyi omalla tavallaan rennosti ottaen. Ei pelaajille tarvinnut keksiä tuossa vaiheessa turnausta mitään ohjelmaa – kyse oli vain siitä, että valmentajana en ylivirittäisi joukkuetta. Jokainen tiesi, että huomenna on suuri päivä. Ketään ei tarvitsisi ladata yhtään enempää.

Joukkueen valmennusryhmä, johon kuului lisäksi kaksi apuvalmentajaa, General Director Tetjuhin, joukkueen fysiikkavalmentaja, joukkueenjohtaja ja tilastomies, teki finaaliapäivän valmisteluja, ja kävimme valmentajien kanssa läpi Ranskan joukkuetta erittäin huolellisesti. Mikä on Ranskan rotaatio? Mistä passari lähtee? Teimme myös ison taktisen päätöksen, että meidän nuorempi keskitorjijamme aloittaa kokeneemman keskitorjijamme tilalla. Valmennusryhmä keskittyi omiin juttuihinsa, ja annoimme pelaajien olla välipäivän illan ihan rauhassa omissa oloissaan.

FINAALIPÄIVÄSTÄ TULISI pitkä, siksi oli hyvin tärkeää miettiä päivän ohjelma huolella, jotta pelaajien vireystila ei löystyisi

tai lataus menisi yli. Ottelu alkaisi kuitenkin vasta myöhään illalla kello 21.15. Aamupalan jälkeen kävimme harjoitushallilla tekemässä lyhyen aamuverryttelyn ja samalla myös pienen lajitreenin. Lajitreeneiden tarkoituksena on purkaa jännitystä ja saada psyykkisesti tuntumaa palloon eli itseluottamusta, rentoa hyvää fiilistä. Aamutreenit ovat hyvin merkitykselliset ennen tärkeää peliä, jolloin pelaajat ovat usein jännittyneitä. Niillä saadaan keho viritettyä teräväksi ja samalla rennommaksi. Myös valmentajan merkitys aamutreeneissa on suuri. Pelaajat saattavat usein pyytää lisää ja lisää ja vielä vähän lisää toistoja ja treeniä pelipäivänä, jotta illalla varmasti kulkisi. Silloin valmentajan kuuluu sanoa, että nyt riittää, ei kuluteta liikaa energiaa ja me olemme valmiit pelaamaan. Kaikki tarvittava on nyt tehty.

Harjoitushallilta palasimme kisakylän hotellille, jossa kävimme vielä uudestaan videolta läpi Ranskan joukkuetta. Videopalaverin jälkeen söimme yhteisen lounaan ennen päivälepoa. Kaksi ja puoli tuntia ennen finaalia vuorossa oli välipala, jolla oli tarjolla hedelmiä ja pastaa, jotta hiilihydraatit varmasti riittäisivät pitkän päivän iltaan asti. Omaan valmistautumiseeni valmentajana kuuluu aina pelipäivänä lounaan jälkeinen kymmenen minuutin meditointi. Meditointi on minulle tärkeää. Rauhoitan itseni, hengitykseni ja ajatukseni. Suljen tuossa kymmenen minuutin hetkessä kaiken muun pois mielestäni. Uskon, että se auttaa minua pysymään rauhallisena kovissa painetiloissa.

Kun pelaajat nousevat bussiin, valmentajana aistin siinä hetkessä kaiken. Mikä on pelaajien keskittyneisyyden ja joukkueen vireyden taso. Kuinka latautuneita pelaajat ovat. Kehonkielestä ja ilmeistä näen, onko jollakulla joitain pelkotiloja, millainen on pelaajien itseluottamus ja kuinka valmiita he ovat. Silloin kun bussissa on hiljaista, se on itselleni hyvä merkki. Se on hieno hetki.

Kun bussi lähtee hotellin pihasta kohti areenaa, laitan kuulokkeet korvilleni. Kuuntelen milloin mitäkin fiiliksen mukaan.

# Miten johdetaan menestyksekkäästi?

Suomen lentopallomaajoukkueen päävalmentajana ja sittemmin Venäjällä, Puolassa, Kanadassa ja Japanissa komean kansainvälisen uran luonut Tuomas Sammelvuo avaa kirjassaan johtamisfilosofiansa perusteita ja oppejaan menestyvän joukkueen rakentamisesta sekä yksilöiden ja joukkueen johtamisesta.

Mille pohjalle johtajuuden perusarvot rakennetaan? Miten niitä voi hyödyntää erilaisissa kulttuureissa ja toimintaympäristöissä? Miten johdetaan vaativissa tilanteissa ja miten henkinen kantti kestää kovissakin paikoissa?

Sammelvuon komean uratarinan ohella paljastuu, miksi Sammelvuon tiimi arvostaa häntä ja millaisia oppeja ihmisten johtamisesta hänelle on hänen pitkän uransa aikana kertynyt.

---

**Jere Vasarainen** on liikunnanopettaja (LitM) ja valmentaja (VAT), joka on toiminut yli 20 vuotta nuorten ja aikuisten opettajana Suomen Urheiluopistolla ja valmentajana eri joukkueissa jalkapallossa ja salibandyssä liigatasolta alasarjoihin. Hän on kirjoittanut aiemmin kirjat *Nuorten valmentaminen joukkuelajeissa* sekä *Voittajaksi kasvaminen*.



[www.tammi.fi](http://www.tammi.fi)

99.1

ISBN 978-952-04-7645-8

KANNEN KUVA: EPA/MACIEJ KULCZYNSKI