

2026

sita

SITA SALMINEN KALENTERI 2026

sita

SITA SALMINEN KALENTERI 2026

*KOSMOS

© Sita Salminen ja Kosmos 2025

1. painos

Graafinen suunnittelu: Sanna-Reeta Meilahti

***KOSMOS**

Kosmos on osa Werner Söderström Osakeyhtiötä

Lönnrotinkatu 18 A, 00120 Helsinki

tuotevastuu@kosmoskirjat.fi

Painettu EU:ssa.

TIESITKÖ, ETTÄ VIOLETIN SANOTAAN SYMBOLOIVAN voimaa, viisautta, kunnianhimoa, ylellisyyttä ja luovuutta? Samalla se voi kuvastaa myös mystiikkaa ja salaperäisyyttä. Minulle tämän uuden kalenterin väri tuo mieleen jalokivet ja taianomaisuuden. Mitä ikinä violetti symboloikaan juuri sinulle, toivon, että kansien sävy muistuttaa sinua siitä arjen keskellä.

Olen ollut intohimoinen plannereiden vertailija ja tarrojen liimailija jo 15 vuoden ajan. Parhaimmillaan kalenteri on minulle henkilökohtainen apuri, jonka sivut täyttyvät myös muistoilla myöhempää selailua varten. Hahmotan aikatauluni paremmin, kun kaikki menot, velvollisuudet ja ajanvaraukset ovat kirjattuna samaan paikkaan. Isoilta ja monimutkaisilta tuntuvien asioiden aloittaminen voi olla helpompaa, kun purkaa projektin pieniin osiin ja kirjoittaa ne ylös kalenteriin viikkonäkymään. Velvollisuuksista suoriutuminen taas tuntuu entistä tyydyttävämmältä, kun saa laittaa samalla to do -listalle rastin ruutuun. Kalenterihetki aamukahvin äärellä on ihana tapa, joka luo motivaatiota elää oman näköistä arkea.

Olen halunnut suunnitella sisällön sopivaksi niin opiskelijoille, kotiarkea eläville kuin työssäkäyville. Eri ominaisuudet ovat muokattavissa omiin tarpeisiin sopiviksi, ja toivon sinun hyödyntävän kalenteria tarroineen juuri itsellesi sopivalla tavalla. Jos kuitenkin kaipaat lisää ideoita sivujen täyttämiseen, suuntaa Instagramissa tililleni @sitasalminen. Avaamalla profiilin Reels-välilehden löydät minuutin mittaisia vinkkivideoita. Hakusanalla #sitankalenteri saat Instagramissa inspiraatiota myös muilta kalenterifaneilta. Muista lisätä kyseinen hashtag omiin julkaisuihisi, jos haluat esitellä taidonnäytteitäsi muillekin!

TARRAT

Kalenterin mukana tulevan arkin tekstitarroja voit hyödyntää niin kuukausi- kuin viikkonäkymässäkin. Symbolit sopivat merkintöjen koristeluun, mutta sen lisäksi ne ovat käteviä erilaisten asioiden seurantaan pitkällä aikavälillä. Voit merkitä esimerkiksi vuosinäkymään kuukautiskierron pizaratarralla, siivousurakat imurilla, kastelupäivän huonekasvin kuvalla ja lakanoiden vaihdon pyykkikorilla. Kuvastaako ajatuskupla terapiaa vai tenttiin lukemista? Symboloiko pilleritarra päänsärkyä, lääkärikäyntejä vai sairaspäiviä? Sinä päätät!

VUOSINÄKYMÄ

Kalenterin alussa oleva vuosinäkymä antaa sinulle kokonaiskuvan tulevista kuukausista. Se voi jäädä koskemattomaksi aukeamaksi, johon kurkkaat, kun haluat tarkistaa jonkin päivämäärän. Vuosinäkymän saa myös hyötykäyttöön; voit kirjata sinne työtunnit, seurata eri asioita symbolitarroilla tai värittää päivät mielentilojen mukaan.

KUUKAUSINÄKYMÄ

Kalenterin jokainen kuukausi alkaa omalla kuukausinäkymällä, jonka olen itse kokenut erittäin hyödylliseksi pitkän tähtäimen suunnitteluun. Kun näkee tulevat viikot yhdellä aukeamalla, on helpompi hahmotella erilaisia pidempiä projekteja tai etsiä sopivaa ajankohtaa viikonloppureissulle. Kirjoita ruutuihin, väritä ja koristele niitä tai liimaa tarroja – mikä ikinä onkaan sinulle sopiva tapa hyödyntää kuukausinäkymää.

Aukeaman vasemmassa laidassa on täytettäviä osioita, joiden toivon inspiroivan lisäämään iloa tuottavia asioita omaan arkeen. Mistä haluat nauttia tulevan kuun aikana? Mikä on tärkeää muistaa? Mitä uutta haluaisit testata – tv-sarjaa, kahvilaa, reseptiä, podcastia vai uutta aamurutiinia? Haluatko välttää jotain konkreettista tekemistä tai ajattelutapaa? Viimeiseen laatikkoon voit merkata talouteesi liittyvän asian, olipa se sitten kuukauden budjetti, palkka, tukien määrä, säästökohde tai maksettavat laskut.

Vasemmassa alareunassa on lisäksi minikokoinen kuukausinäkymä, joka mahdollistaa jonkin tietyn asian seurannan eli ”trackaamisen”. Haluatko tarkastella, kuinka monena päivänä nauroit oikein kunnolla, kuuntelit omaa kehoa tai kokkasit kasvisruokaa? Valitse mieleisesi asia ja rastita ne päivät, jolloin asia on toteutunut. Mielialojen trackaaminen taas onnistuu värittämällä päivät eri fiiliksiä kuvastavilla väreillä. Lisää tracker-pohjia löydät kalenterin lopusta!

Kuukausinäkymän alareunassa on tyhjiä rivejä muistiinpanoja varten. Jos haluat, voit hyödyntää niitä esimerkiksi tavoitteiden saavuttamisessa. Muista, että tavoite voi olla hidas-taminen, pysähtyminen tai nauttiminen. Kirjoita kuun alussa vasemmalle puolelle, mitä haluaisit seuraavien viikkojen aikana saavuttaa ja miksi. Kuun lopussa voit pohtia oikealle puolelle, kuinka hyvin etenit kohti päämääräsi. Aukeaman oikeassa alareunassa on tyhjä tila, jonka teema voi olla jatkuva tai kuukausittain vaihtuva. Kirjoita siihen kuukauden tärkeimmät muistot tai pyydä läheistäsi raapustamaan sinulle söpö tsemppiviesti.

VIKKONÄKYMÄ

Viikkonäkymän vasemman reunan palkki auttaa hahmottamaan viikon asiat ja askareet. Tärkeimmät-kohtaan voit merkitä niin viikon tavoitteet kuin muistutuksen olla stressaamatta.

To do -listaa voit hyödyntää opiskelu- tai työtehtävissä, mutta se sopii myös vaikkapa osto-
slistan tekemiseen. Alareunassa olevaan tyhjään laatikkoon voit esimerkiksi suunnitella
arkiruoat, piirtää viikkotrackerin tai kirjoittaa suihkun aikana syntyneet ideat talteen.

Päiväpalkkien yläreunassa toistuu kaksi erilaista symbolia, joiden merkityksen saat
päättää itse. Jos haluat aloittaa aamusi keskittämällä ajatukset hyvin asioihin, voit kirjoittaa
sydämen kohdalle päivän kiitollisuuden aiheen. Sydän voi kuvastaa myös päivän kohokohtaa,
yönien pituutta tai päivän treeniä. Huutomerkkin kohdalle sopii niin to do -listan tärkein asia
kuin läheisten merkkipäivät.

TAULUKOT

Kalenterin loppuun olen lisännyt erilaisia taulukoita ja muistiinpanotilaa, jota voit hyödyn-
tää haluamallasi tavalla. Väljempi ruudukko sopii monenlaiseen käyttöön. Voit esimerkiksi
suunnitella raha-asioitasi jakamalla yhden sivun pystypalkit tuloihin, menoihin ja säästöi-
hin, jolloin yhdelle sivulle mahtuu 12 kuukauden tiedot. Jos olet opiskelija, aukeamat toimi-
vat perinteisinä lukujärjestyksinä: vasemmanpuoleiselle pystyriville kellonajat, seuraaville
viikonpäivät aikatauluineen.

Tiheämpi ruudukko on erityisen hyvä asioiden seurantaan (samaa tapaan kuin kuukausi-
näköymän trackerit). Kirjoita vasempaan laitaan esimerkiksi jokin tekeminen, jonka toteutu-
mista haluat tarkkailla, ja värity yksi ruutu per päivä seuraavan kuukauden ajan aina kun
tekeminen toteutuu. Googlaamalla "tracker ideas" voit löytää lisää inspiraatiota aukeamien
hyödyntämiseen. Muista myös kurkata Instagramissa @sitasalminen-tilin Reels-videot.

Toivon, että kalenterini auttaa sinua elämään sinunnäköistä arkea. Jos kaipaat rauhaa ja
armollisuutta itseäsi kohtaan, pysähdy sivujen pariin hengähtämään. Täytä to do -listat
palauttavilla asioilla ja hyödynnä 80 % riittää -tarraa. Tätä kalenteria ei tarvitse suorittaa.

Olkoon 2026 meidän vuotemme!

Rakkaudella

Sita





2026

TAMMIKUU

TO	1	Uudenvuodenpäivä
PE	2	
LA	3	
SU	4	
MA	5	2
TI	6	Loppiainen
KE	7	
TO	8	
PE	9	
LA	10	
SU	11	
MA	12	3
TI	13	
KE	14	
TO	15	
PE	16	
LA	17	
SU	18	
MA	19	4
TI	20	
KE	21	
TO	22	
PE	23	
LA	24	
SU	25	
MA	26	5
TI	27	
KE	28	
TO	29	
PE	30	
LA	31	

HELMIKUU

SU	1	
MA	2	6
TI	3	
KE	4	
TO	5	
PE	6	
LA	7	
SU	8	
MA	9	7
TI	10	
KE	11	
TO	12	
PE	13	
LA	14	Ystävänpäivä
SU	15	
MA	16	8
TI	17	
KE	18	
TO	19	
PE	20	
LA	21	
SU	22	
MA	23	9
TI	24	
KE	25	
TO	26	
PE	27	
LA	28	

MAALISKUU

SU	1	
MA	2	10
TI	3	
KE	4	
TO	5	
PE	6	
LA	7	
SU	8	
MA	9	11
TI	10	
KE	11	
TO	12	
PE	13	
LA	14	
SU	15	
MA	16	12
TI	17	
KE	18	
TO	19	
PE	20	
LA	21	
SU	22	
MA	23	13
TI	24	
KE	25	
TO	26	
PE	27	
LA	28	
SU	29	Kesäaika alkaa
MA	30	14
TI	31	

HUHTIKUU

KE	1	
TO	2	
PE	3	Pitkäperjantai
LA	4	
SU	5	Pääsiäispäivä
MA	6	2. pääsiäispäivä 15
TI	7	
KE	8	
TO	9	
PE	10	
LA	11	
SU	12	
MA	13	16
TI	14	
KE	15	
TO	16	
PE	17	
LA	18	
SU	19	
MA	20	17
TI	21	
KE	22	
TO	23	
PE	24	
LA	25	
SU	26	
MA	27	18
TI	28	
KE	29	
TO	30	

TOUKOKUU

PE	1	Vappu
LA	2	
SU	3	
MA	4	19
TI	5	
KE	6	
TO	7	
PE	8	
LA	9	
SU	10	Äitienpäivä
MA	11	20
TI	12	
KE	13	
TO	14	Helatorstai
PE	15	
LA	16	
SU	17	
MA	18	21
TI	19	
KE	20	
TO	21	
PE	22	
LA	23	
SU	24	Helluntaipäivä
MA	25	22
TI	26	
KE	27	
TO	28	
PE	29	
LA	30	
SU	31	

KESÄKUU

MA	1	23
TI	2	
KE	3	
TO	4	
PE	5	
LA	6	
SU	7	
MA	8	24
TI	9	
KE	10	
TO	11	
PE	12	
LA	13	
SU	14	
MA	15	25
TI	16	
KE	17	
TO	18	
PE	19	Juhannusaatto
LA	20	Juhannuspäivä
SU	21	
MA	22	26
TI	23	
KE	24	
TO	25	
PE	26	
LA	27	
SU	28	
MA	29	27
TI	30	

2026

HEINÄKUU	ELOKUU	SYYSKUU
KE 1	LA 1	TI 1
TO 2	SU 2	KE 2
PE 3	MA 332	TO 3
LA 4	TI 4	PE 4
SU 5	KE 5	LA 5
MA 628	TO 6	SU 6
TI 7	PE 7	MA 737
KE 8	LA 8	TI 8
TO 9	SU 9	KE 9
PE 10	MA 1033	TO 10
LA 11	TI 11	PE 11
SU 12	KE 12	LA 12
MA 1329	TO 13	SU 13
TI 14	PE 14	MA 1438
KE 15	LA 15	TI 15
TO 16	SU 16	KE 16
PE 17	MA 1734	TO 17
LA 18	TI 18	PE 18
SU 19	KE 19	LA 19
MA 2030	TO 20	SU 20
TI 21	PE 21	MA 2139
KE 22	LA 22	TI 22
TO 23	SU 23	KE 23
PE 24	MA 2435	TO 24
LA 25	TI 25	PE 25
SU 26	KE 26	LA 26
MA 2731	TO 27	SU 27
TI 28	PE 28	MA 2840
KE 29	LA 29	TI 29
TO 30	SU 30	KE 30
PE 31	MA 3136	

LOKAKUU

TO	1	
PE	2	
LA	3	
SU	4	
MA	5	41
TI	6	
KE	7	
TO	8	
PE	9	
LA	10	
SU	11	
MA	12	42
TI	13	
KE	14	
TO	15	
PE	16	
LA	17	
SU	18	
MA	19	43
TI	20	
KE	21	
TO	22	
PE	23	
LA	24	
SU	25	Talviaika alkaa
MA	26	44
TI	27	
KE	28	
TO	29	
PE	30	
LA	31	Pyhäinpäivä

MARRASKUU

SU	1	
MA	2	45
TI	3	
KE	4	
TO	5	
PE	6	
LA	7	
SU	8	
MA	9	46
TI	10	
KE	11	
TO	12	
PE	13	
LA	14	
SU	15	
MA	16	47
TI	17	
KE	18	
TO	19	
PE	20	
LA	21	
SU	22	
MA	23	48
TI	24	
KE	25	
TO	26	
PE	27	
LA	28	
SU	29	
MA	30	49

JOULUKUU

TI	1	
KE	2	
TO	3	
PE	4	
LA	5	
SU	6	Itsenäisyyspäivä
MA	7	50
TI	8	
KE	9	
TO	10	
PE	11	
LA	12	
SU	13	
MA	14	51
TI	15	
KE	16	
TO	17	
PE	18	
LA	19	
SU	20	
MA	21	52
TI	22	
KE	23	
TO	24	Jouluaatto
PE	25	Joulupäivä
LA	26	Tapaninpäivä
SU	27	
MA	28	53
TI	29	
KE	30	
TO	31	Uudenvuodenaatto

1 TAMMIKUU

NAUTI

MAANANTAI

VKO 1

TIISTAI

KESKIVIIKKO

MUISTA

VKO 2

5

LOPPIAINEN

6

7

TESTAA

VKO 3

12

13

14

VÄLTÄ

VKO 4

19

20

21

€€€

VKO 5

26

27

28



TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
UUDENVUODENPÄIVÄ 1	2	3	4
8	9	10	11
15	16	17	18
22	23	24	25
29	30	31	

[illegible][illegible]



.....



.....



.....



.....



.....

.....



.....

.....

JOULU-TAMMIKUU VIIKKO 1

1 TORSTAI
UUDENVUODENPÄIVÄ



.....



.....

2 PERJANTAI



.....



.....

3 LAUANTAI



.....



.....

4 SUNNUNTAI



.....



.....

[illegible][illegible]







.....



.....



.....



.....

8 TORSTAI



.....



.....

9 PERJANTAI



.....



.....

10 LAUANTAI



.....



.....

11 SUNNUNTAI



.....



.....

[illegible][illegible]



.....



.....


.....

.....


.....

.....



.....



.....

.....

15 TORSTAI



.....



.....

16 PERJANTAI



.....



.....

17 LAUANTAI



.....



.....

18 SUNNUNTAI



.....



.....

[illegible][illegible]



.....



.....



.....



.....

.....



.....



.....

.....

22 TORSTAI



.....



.....

23 PERJANTAI



.....



.....

24 LAUANTAI



.....



.....

25 SUNNUNTAI



.....



.....

Vuosikalenteri monipuolisempaan ja hauskempaan arjen suunnitteluun!
Sita Salmisen suunnittelemassa kalenterissa on vuosi-, kuukausi- ja viikko-
näkymien lisäksi runsaasti tilaa muistiinpanoille sekä erilaisia täytettäviä
taulukoita, joita jokaisen on helppo muokata kalenterin mukana tulevien
tarrojen avulla omiin tarpeisiinsa sopiviksi. Kalenteri kattaa vuoden 2026.

6430060033160



6 430060 033160

*KOSMOS